




Plantilla para encontrar tu Ikigai, tu propósito en la vida.

www.jimmypons.com



@jimmypons



A photograph of a park path at night. The path is illuminated with a vibrant blue light, creating a glowing effect. The path curves through a grassy area with scattered fallen leaves. In the background, there are several trees and a park bench. The overall atmosphere is serene and contemplative.

¡Uno de los días más importantes de tu vida, es cuando encuentras el propósito y la razón de tu existencia!

¿Que es el Ikigai

El término "Ikigai" proviene de Japón y se traduce aproximadamente como "razón de ser" o "la razón por la cual te levantas cada mañana". Es un concepto que combina los términos "iki" (vida) y "gai" (valor), sugiriendo que es aquello que da sentido y satisfacción a nuestra existencia. El Ikigai se encuentra en la intersección de cuatro elementos clave:

- Lo que amas (tu pasión)
- Lo que el mundo necesita (tu misión)
- Aquello en lo que eres bueno (tu vocación)
- Por lo que te pueden pagar (tu profesión)

Tienes un video en  que te lo explico paso a paso





PASIÓN

LO QUE
AMAS

MISION

EN LO QUE
ERES BUENO

FELIZ
PERO
POBRE

LO QUE
NECESITA
EL MUNDO

PROFESIÓN

POR LO QUE
TE PAGAN

VOCACIÓN





LO QUE
AMAS

MISION

PASIÓN

EN LO QUE
ERES BUENO

VIDA
ABURRIDA

LO QUE
NECESITA
EL MUNDO

VOCACIÓN

POR LO QUE
TE PAGAN

PROFESIÓN



LO QUE AMAS

MISION

PASIÓN

LO QUE NECESITA EL MUNDO

VOCACIÓN

VIDA SIN PROPÓSITO

POR LO QUE TE PAGAN

PROFESIÓN

EN LO QUE ERES BUENO

Personal

LO QUE AMO

Profesional

--	--

Personal

POR LO QUE ME PAGAN

Profesional

--	--

Personal

EN LO QUE SOY BUENO

Profesional

--	--

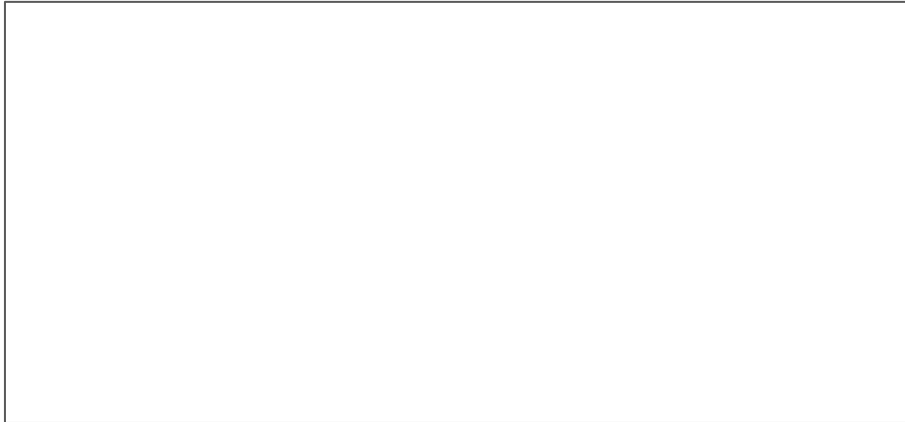
Personal

LO QUE NECESITA MI ENTORNO

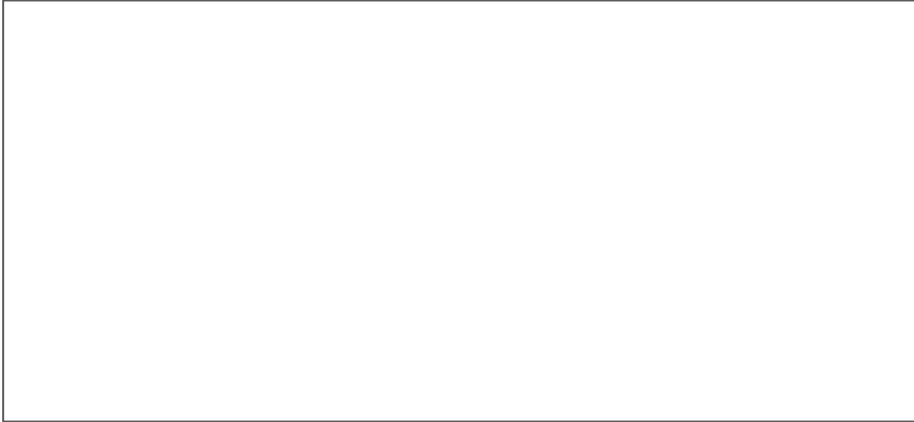
Profesional

--	--

LO QUE LLEVO MAL

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing about negative experiences or challenges.

LO QUE ME GUSTARÍA TENER EN UN FUTURO

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing about future goals or aspirations.

EN LO QUE TODAVÍA TENGO QUE MEJORAR

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing about areas where improvement is needed.